

Tous en coeur

JOURNÉE INSUFFISANCE CARDIAQUE

03 OCT. 2023

**9h30
17h**

Entrée libre



Programme

Accueil

9h30

Première conférence
(cardiologues & gériatres)

10h-11h

Animation culinaire
par le chef cuisinier Simon
SCOTT - Bistrot des Saveurs
*(astuces sans sel, recettes,
dégustation)*

11h30-12h15

Marche dans Castres
autour de la CCI

13h45-14h45

Deuxième conférence
(cardiologues & gériatres)

15h-16h

TOMBOLA GRATUITE

*Lots à gagner :
Places du CO, paniers garnis, bon restaurant*



CCI de Castres
40 allée Alphonse Juin,
81100 Castres

Ateliers

Sécurité
Social
*(Présentation
EPON)*

Vaccination

Diététique
*(Conseils,
recettes,
panier
type)*

Observance,
médication

Éducation
thérapeutique

« Vis ma vie
d'insuffisant
cardiaque »

Activité
physique

organisée par :

en partenariat avec :