

# J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé  
avec le programme



## Icope

En 10 min,

Avec un professionnel de santé,  
Je fais le point sur mes capacités



Vision



Psychologie



Audition



Nutrition



Cognition



Mobilité

## Le 27 mars 2024



## 9h à 17h avec ou sans RV

**A LABASTIDE ROUAIROUX :**

Maison de Santé 05 31 80 99 21

Pharmacie Brilleaud 05 63 98 01 15

**A St AMANS SOULT :**

Pharmacie Hotel de Ville 05 63 98 45 20